

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	106	Молоко "Тема"	49-5
60	243	Печенье Всегда можно с хлопьями пшеницы	29-07
Итого за ПОЛДНИК			78-57
349			
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	226	омлет натуральный	56-97
30	55	Повидло	5-81
10	74	масло сливочное	13-06
200	81	сок	11-42
40	105	батон нарезной	3-95
100	70	яблоко	16-88
Итого за ЗАВТРАК			108-09
611			
<u>ОБЕД 1</u>			
250	120	суп "Снежок"	29-84
140	215	рыба, тушеная в томате с овощами	63-08
200	204	картофель отварной в молоке	27-03
200	60	чай с сахаром	2-67
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
Итого за ОБЕД 1			129-24
810			
<u>ОБЕД 2</u>			
250	116	суп из овощей с фасолью	28-28
100	252	Печень тертая	56-96
25	19	соус сметанный с томатом и луком	2-81
220	185	макаронные изделия отварные с сыром	27-51
200	97	напиток из шиповника	7-58
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
Итого за ОБЕД 2			129-76
880			
Итого за			445-66

директор

Трубина Е.В.

заместитель
столовойТюбтинкова
М.Е.