

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорий порт	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	116	суп из овощей	21-34
250	454	рагу из птицы (филе)	40-67
200	96	компот из клубники	8-63
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
877		Итого за ОБЕД 1	75-93
<u>ОБЕД 2</u>			
250	163	суп картофельный с клецками	16-7
100	196	фрикадельки из говядины тушеные в соусе	43-49
50	19	соус молочный	2-46
200	279	каша перловая рассыпчатая с луком	15-37
200	61	чай с лимоном	2-83
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
929		Итого за ОБЕД 2	86-14
Итого за			162-07

Директор



Трубина Т.Д.

Заведующая
столовой



Табатникова
М.Е.

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	215	каша манная молочная жидкая	19-81
20	68	сыр сычужный твердый порциями	12-19
200	107	какао с молоком сгущенным	12-19
40	105	батон нарезной	3-16
20	70	хлеб ржаной	2-67
250	192	банан	40
Итого за ЗАВТРАК			90-02
<u>ОБЕД 1</u>			
200	116	суп из овощей	17-07
250	454	рагу из птицы (филе)	40-67
200	96	компот из клубники	8-63
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
Итого за ОБЕД 1			71-66
<u>ОБЕД 2</u>			
200	163	суп картофельный с клецками	13-33
90	196	фрикадельки из говядины тушеные в соусе	39-15
25	19	соус молочный	1-23
200	279	каша перловая рассыпчатая с луком	15-37
200	61	чай с лимоном	2-83
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
Итого за ОБЕД 2			77-2
Итого за			238-88

Директор



Трубина Т.Д.

Заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.