

(Комплекс)

Выход (г)	калорий кость	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	92	сок фруктовый (0.2л)	21-58
100	347	Булочка с маком 100г	28-75
439		Итого за ПОЛДНИК	50-33
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	215	каша манная молочная жидкая	29-72
15	68	сыр сычужный твердый порциями	11-1
200	107	какао с молоком сгущенным	18-29
20	105	батон нарезной	1-98
100	192	банан	27-5
687		Итого за ЗАВТРАК	88-59
<u>ОБЕД 1</u>			
250	116	суп из овощей	29-36
250	454	рагу из птицы (филе)	60-99
200	96	компот из клубники	12-95
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
877		Итого за ОБЕД 1	109-92
<u>ОБЕД 2</u>			
250	163	суп картофельный с клецками	24-39
90	196	фрикадельки из говядины тушеные в соусе	58-77
25	19	соус молочный	1-85
200	279	каша перловая рассыпчатая с луком	16-77
200	61	чай с лимоном	4-25
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
929		Итого за ОБЕД 2	112-65
Итого за			361-49

Директор



Трубина Т.Д.

Заведующая
столовой

Табатникова
М.Е.