

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------	--------------------	-------------------------

ПОЛДНИК

21-58

200 92 йогурт

45

150 355 Хачапури с картошкой и сыром 150г

Итого за ПОЛДНИК

66-58

447

ЗАВТРАК

29-36

200 243 каша молочная пшеничная жидкая

16-06

50 78 яйца вареные

19-94

200 110 кофейный напиток с молоком

3-95

40 105 батон нарезной

20-63

25 83 Батончик мюсли с абрикосом 25 г

Итого за ЗАВТРАК

89-94

619

ОБЕД 1

20-48

250 89 уха рыбацкая

50-6

100 312 запеканка из печени с рисом

1-74

50 19 соус белый основной

19-41

220 175 макаронные изделия отварные

12-32

200 87 кисель из облепихи

3-28

40 141 хлеб пшеничный

3-34

20 70 хлеб ржаной

Итого за ОБЕД 1

111-17

923

ОБЕД 2

22-95

250 121 рассольник домашний

62-63

50/50 354 Говядина в кисло-сладком соусе

20-64

200 230 каша гречневая рассыпчатая

2-67

200 60 сок

3-28

40 141 хлеб пшеничный

3-34

20 70 хлеб ржаной

Итого за ОБЕД 2

115-51

976

Итого за

383-2

Директор

Трубина Т.Д.

Заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.