

24.01.2025

МАОУ "Лицей №7"

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорий кость	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	89	уха рыбацкая	9-95
100	342	запеканка из печени с рисом	33-41
50	19	соус белый основной	1-16
220	175	макаронные изделия отварные	12-94
200	87	кисель из облепихи	8-21
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
Итого за ОБЕД 1			70-96
923			
<u>ОБЕД 2</u>			
250	121	рассольник домашний	17-51
50/50	354	Говядина в кисло-сладком соусе	41-75
200	230	каша гречневая рассыпчатая	13-79
200	60	сок	1-78
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
Итого за ОБЕД 2			80-12
976			
Итого за			151-08

Директор



Трубина Т.Д.

Заведующая
столовой

Табатникова
М.Е.

24.01.2025

МАОУ "Лицей №7"

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорий кость	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	243	каша молочная пшеничная жидкая	19-57
50	78	яйца вареные	10-66
200	110	кофейный напиток с молоком	13-29
40	105	батон нарезной	3-16
20	70	хлеб ржаной	2-67
25	83	Батончик мюсли с абрикосом 25 г	16-5
Итого за ЗАВТРАК			65-85
689			
<u>ОБЕД 1</u>			
200	89	уха рыбацкая	7-96
90	342	запеканка из печени с рисом	30-08
25	19	соус белый основной	0-58
220	175	макаронные изделия отварные	12-94
200	87	кисель из облепихи	8-21
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
Итого за ОБЕД 1			65-06
923			
<u>ОБЕД 2</u>			
200	121	рассольник домашний	14-02
45/45	354	Говядина в кисло-сладком соусе	37-57
200	230	каша гречневая рассыпчатая	13-79
200	60	сок	1-78
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
Итого за ОБЕД 2			72-45
976			
Итого за			203-36

Директор



Трубина Т.Д.

Заведующая
столовой

Табатникова
М.Е.