

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	108	борщ сибирский	19-51
100	108	биточки из курицы припущенные	29-88
50	28	соус томатный с овощами	1-91
200	189	каша перловая рассыпчатая	10-09
200	92	сок ягодно-фруктовый	12-5
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
Итого за ОБЕД 1			79-18
736			
<u>ОБЕД 2</u>			
250	108	суп картофельный с бобовыми	12-32
100	148	Суфле рыбное	46-41
200	198	картофельное пюре	21-9
200	110	компот из смеси сухофруктов	4-38
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
Итого за ОБЕД 2			90-3
775			
Итого за			169-48

Директор



Трубина Т.Д.

заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	225	запеканка из творога	57-61
30	55	Повидло	4-65
200	61	чай с лимоном	2-83
40	105	батон нарезной	3-16
20	70	хлеб ржаной	2-67
100	153	Крендель сахарный 100 г	21
Итого за ЗАВТРАК			91-92
<u>ОБЕД 1</u>			
200	88	борщ сибирский	15-61
90	108	биточки из курицы припущенные	26-89
25	28	соус томатный с овощами	0-96
200	179	каша перловая рассыпчатая	10-09
200	92	сок ягодно-фруктовый	12-5
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
Итого за ОБЕД 1			71-34
<u>ОБЕД 2</u>			
200	86	суп картофельный с бобовыми	9-86
90	138	Суфле рыбное	43-75
200	184	картофельное пюре	21-9
200	110	компот из смеси сухофруктов	4-38
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
Итого за ОБЕД 2			85-18
Итого за			248-44

Директор



Трубина Т.Д.

заведующая
столовой



Табатникова
М.Е.

729