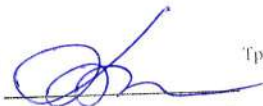


(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	106	Молоко "Тема"	56-25
25	80	Батончик мюсли с яблоком 25 г	20-63
Итого за ПОЛДНИК			76-88
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	225	запеканка из творога	58-35
30	55	Повидло	4-88
200	61	чай с лимоном	3-54
20	105	батон нарезной	1-98
100	153	Крендель сахарный 100 г	22-05
Итого за ЗАВТРАК			90-8
<u>ОБЕД 1</u>			
200	88	борщ сибирский	21-93
100	108	биточки из курицы припущенные	44-81
50	28	соус томатный с овощами	2-88
200	179	каша перловая рассыпчатая	15-14
200	92	сок ягодно-фруктовый	15-63
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
Итого за ОБЕД 1			107-01
<u>ОБЕД 2</u>			
200	86	суп картофельный с бобовыми	14-67
90	138	Суфле рыбное	65-6
200	184	картофельное пюре	26-57
260	110	компот из смеси сухофруктов	4-89
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
Итого за ОБЕД 2			118-35
Итого за			393-04

Директор



Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатникова
М.Е.