

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	92	сок фруктовый (0.2л)	21-58
100	340	Булочка с бананом 100 г	37-5
Итого за ПОЛДНИК			59-08
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	131	суп молочный с гречневой крупой	29-27
10	74	масло сливочное	11-6
200	144	какао с молоком	23-9
40	105	батон нарезной	3-94
60	38	мандарин	17-25
Итого за ЗАВТРАК			85-96
<u>ОБЕД 1</u>			
200	119	суп картофельный с макаронными изделиями	19-71
50/50	244	курица в соусе с томатом	58-28
200	264	рис припущенный с овощами	22-74
200	96	компот из вишни	20-51
20	94	хлеб пшеничный	1-64
20	35	хлеб ржаной	3-34
Итого за ОБЕД 1			126-22
<u>ОБЕД 2</u>			
200	116	суп с рыбными консервами	24-09
90	286	котлета из говядины	59-63
200	180	рагу из овощей	26-34
200	82	кисель из концентрата плодово-ягодного	9-44
20	94	хлеб пшеничный	1-64
20	70	хлеб ржаной	3-34
Итого за ОБЕД 2			124-48
Итого за			395-74

Директор



Грушина Т.Д.

заведующая
столовой



Габзичикова
М.Е.