

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорий кость	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	112	суп крестьянский с крупой	16-74
120	262	Рыба, запеченная под молочным соусом	55-78
200	200	картофель отварной в молоке	17-57
200	92	сок ягодно-фруктовый	12-5
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
877		Итого за ОБЕД 1	107-88
<u>ОБЕД 2</u>			
250	97	борщ с капустой и картофелем	19-3
120	242	птица отварная (бедро)	51-72
220	285	макароны отварные с овощами	11-59
200	97	напиток из шиповника	5-05
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
932		Итого за ОБЕД 2	92-95
Итого за			200-83

Директор


 Грубина Т.А.
заведующая
столовой

Табатникова
М.Е.

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
170/30	226	омлет с зеленым горошком	39-6
10	74	масло сливочное	9-28
200	81	чай с молоком	7-51
40	105	батон нарезной	3-16
20	70	хлеб ржаной	2-67
14	51	Зефир Пломбир 14г	17
607		Итого за ЗАВТРАК	79-22
<u>ОБЕД 1</u>			
200	112	суп крестьянский с крупой	13-39
120	262	Рыба, запеченная под молочным соусом	55-78
180	200	картофель отварной в молоке	15-81
200	92	сок ягодно-фруктовый	12-5
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
877		Итого за ОБЕД 1	102-77
<u>ОБЕД 2</u>			
200	97	борщ с капустой и картофелем	15-38
120	242	птица отварная (бедро)	51-72
220	285	макароны отварные с овощами	11-59
200	97	напиток из шиповника	5-05
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
932		Итого за ОБЕД 2	89-03
		Итого за	271-02

Директор



Трубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатникова
М.Е.