

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
170/30	226	омлет с зеленым горошком	39-6
10	74	масло сливочное	9-28
200	81	чай с молоком	7-51
14	51	Зефир Пломбир 14г	17
Итого за ЗАВТРАК			73-39
432			
<u>ОБЕД 1</u>			
100	86	салат из редиса с огурцами и яйцом	17-35
100	262	Рыба, запеченная под молочным соусом	46-48
200	200	картофель отварной в молоке	17-57
200	92	сок ягодно-фруктовый	12-5
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
200	142	Молочный коктейль 0,2 л	45
Итого за ОБЕД 1			144-19
993			
Итого за			217-58

Директор



Трубина Г.Д.

заведующая
столовойГабатчикова
М.Е.

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
170/30	226	омлет с зеленым горошком	39-6
10	74	масло сливочное	9-28
200	81	чай с молоком	7-51
14	51	Зефир Пломбир 14г	17
Итого за ЗАВТРАК			73-39
<u>ОБЕД I</u>			
100	86	салат из редиса с огурцами и яйцом	17-35
100	262	Рыба, запеченная под молочным соусом	46-48
180	200	картофель отварной в молоке	15-81
200	92	сок ягодно-фруктовый	12-5
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	0	хлеб ржаной	2-67
200	142	Молочный коктейль 0,2 л	45
Итого за ОБЕД I			142-43
Итого за			215-82

Директор



Трубина Т.Д.

заведующая
столовой



Табатникова
М.Е.