

(Комплекс)

Выход (г)	калорий цость	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	142	Молочный коктейль 0,2 л	49-5
80	190	Булочка Чайная (с творогом и изюмом) 80 г	24-2
	332	Итого за ПОЛДНИК	73-7
<u>ЗАВТРАК</u>			
170/30	226	омлет с зеленым горошком	48-33
10	74	масло сливочное	11-6
200	81	чай с молоком	11-27
40	105	батон нарезной	3-94
14	51	Зефир Пломбир 14г	21-25
	537	Итого за ЗАВТРАК	96-39
<u>ОБЕД 1</u>			
200	112	суп крестьянский с крупой	17-52
120	262	Рыба, запеченная под молочным соусом	65-76
200	200	картофель отварной в молоке	21-99
200	92	сок ягодно-фруктовый	15-63
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
	877	Итого за ОБЕД 1	127-52
<u>ОБЕД 2</u>			
200	97	борщ с капустой и картофелем	20-13
120	242	птица отварная (бедро)	64-65
220	285	макароньы отварные с овощами	17-36
200	97	напиток из шиповника	7-58
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
	932	Итого за ОБЕД 2	116-34
		Итого за	413-95

Директор



Трубина Т.Д.

заведующая
столовой



Табатникова
М.Е.