

(Комплекс)

Выход (г)	калорий пожеть	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	106	Молоко "Тема"	56-25
100	308	Булочка Осенняя с повидлом 100 г	28-75
Итого за ПОЛДНИК			85
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	229	каша рисовая молочная жидкая	33-08
20	68	сыр сычужный твердый порциями	15-25
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	14-58
40	105	батон нарезной	3-95
100	192	банан	20
Итого за ЗАВТРАК			86-86
<u>ОБЕД 1</u>			
200	121	рассольник ленинградский	24-56
50/50	203	гуляш из говядины	62-49
200	230	каша гречневая рассыпчатая	19-13
200	81	компот из изюма	8-81
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
Итого за ОБЕД 1			121-61
<u>ОБЕД 2</u>			
200	112	суп из овощей	21-33
240	456	Картофельная запеканка с печенью	67-59
200	92	сок ягодно-фруктовый	15-63
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
Итого за ОБЕД 2			111-17
Итого за			404-64

Директор



Трубина Т.Д.

Заведующая
столовой



Табатникова
М.Е.