

Памятка для родителей

Когда родители используют физические наказания для «воспитания», они полагают, что самый короткий путь к уму ребенка ведет через боль, а не через глаза и уши.

Родители, которые часто используют физические наказания, добиваются только видимости послушания со стороны детей.

Когда родители не видят, дети поступают так, как им хочется, а не так, как от них требуют.

Часто наказание у детей вызывает не раскаяние и желание исправиться, а совсем другие чувства:

- Возмущение и обиду: *«Это не справедливо. Я не заслужил такого отношения».*
- Мечь: *«Они выиграли сейчас, но с ними поквитаться».*
- Протест: *«Я сделаю им назло, пусть они поймут, что я имею право поступать по-своему».*
- Изворотливость, трусость: *«В следующий раз я постараюсь не попасться».*
- Снижение самооценки: *«Я плохой, я не могу решить сам за себя».*

Как остановить себя, если «руки чешутся»?

Когда в порыве плохого настроения Вам захочется ударить ребенка, скажите себе «СТОП!». А потом задайте себе несколько вопросов.

1. Мое плохое настроение действительно связано с капризами и шалостями ребенка? Или же я пытаюсь сорвать на ребенке свое зло и плохое настроение? Если это так, постарайтесь устранить истинную причину раздражения.
2. Не предъявляю ли я к ребенку завышенных требований, пытаюсь сделать его «удобным» для себя, вместо того, чтобы прислушаться к его желаниям?
3. Что скрывается за непослушанием ребенка – бунт против моего внимания, отчаяния от неудавшихся попыток выглядеть «хорошим» в моих глазах? Как в таком случае я могу ему помочь?
4. Представьте на минуту, что вы ответите ребенку, когда он повзрослев, серьезно Вас спросит, «За что Вы так жестоко меня наказывали в детстве?» Удовлетворят ли его Ваши ответы?

Все запреты на 99% продиктованы не интересами детей

Знаете ли Вы, что 85 % родителей детей до 12 лет используют физические наказания, но только 8-10% из них считают их эффективным методом воспитания, а 65% предпочли бы воспитывать детей иначе, но не знают как.



Принципы воспитания

«Мы должны научиться любить, а не наказывать».

«Всегда сохраняйте спокойствие».

«Учитесь быть в хорошем расположении духа»

«Мы, родители должны ждать и надеяться».

«Немного юмора и все будет легче».