

17.01.2025

МАОУ "Лицей №7"

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
ОБЕД 1			
250	122	суп с рыбными консервами	19-99
100	202	Суфле из кур	49-47
50	16	соус томатный	1-83
220	275	макаронные изделия отварные	13-46
200	110	компот из смеси сухофруктов	4-37
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
Итого за ОБЕД 1			94-41
936			
ОБЕД 2			
250	110	солянка из птицы	22-17
100	206	котлеты рыбные любительские	30-26
200	222	Картофель тушеный	14-13
200	60	чай с сахаром	1-78
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
Итого за ОБЕД 2			73-63
809			
Итого за			168-04

Директор



Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатникова
М.Е.

17.01.2025

МАОУ "Лицей №7"

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	233	каша пшенная молочная жидкая	17-51
50	78	яйца вареные	10-68
200	81	чай с молоком	6-92
40	105	батон нарезной	3-16
20	70	хлеб ржаной	2-67
200	70	яблоко	27
Итого за ЗАВТРАК			67-94
<u>ОБЕД 1</u>			
200	122	суп с рыбными консервами	15-99
90	202	Суфле из кур	44-51
25	16	соус томатный	0-91
220	275	макаронные изделия отварные	13-46
200	110	компот из смеси сухофруктов	4-37
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
Итого за ОБЕД 1			84-53
<u>ОБЕД 2</u>			
200	110	солянка из птицы	17-75
100	206	котлеты рыбные любительские	30-26
180	222	Картофель тушеный	12-71
200	60	чай с сахаром	1-78
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
Итого за ОБЕД 2			67-79
Итого за			220-26

Директор



Трубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатникова
М.Е.