

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	106	Молоко "Тема"	49-5
80	265	Булочка с шоколадом 80 г	24-2
371		Итого за ПОЛДНИК	73-7
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	233	каша пшеничная молочная жидкая	26-27
50	78	яйца вареные	13-38
200	81	чай с молоком	10-38
40	105	батон нарезной	3-95
100	70	яблоко	16-88
567		Итого за ЗАВТРАК	70-86
<u>ОБЕД 1</u>			
200	122	суп с рыбными консервами	23-99
100	202	Суфле из кур	63-29
50	16	соус томатный	2-75
220	275	макаронные изделия отварные	16-46
200	110	компот из смеси сухофруктов	6-56
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
936		Итого за ОБЕД 1	119-67
<u>ОБЕД 2</u>			
200	110	солянка из птицы	25-16
100	206	котлеты рыбные любительские	45-41
200	222	Картофель тушеный	21-21
200	60	чай с сахаром	2-67
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
809		Итого за ОБЕД 2	101-07
		Итого за	365-3

Директор



Трубина Е.Д.

заведующая
столовой

Табачникова
М.Е.