

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	172	пудинг из творога паровой	48
20	68	молоко сгущенное	4-45
200	61	чай с лимоном	2-83
40	105	батон нарезной	3-16
60	243	Печенье Всегда можно с хлопьями пшеницы	26-43
Итого за ЗАВТРАК			84-87
<u>ОБЕД 1</u>			
100	133	Сельдь с луком	40-38
200	204	картофель отварной	18-03
200	82	кисель из концентрата плодово-ягодного	6-29
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
200	92	сок фруктовый (0,2л)	17-26
150	192	банан	24
Итого за ОБЕД 1			111-25
Итого за			196-12

директор 

Трубина Т.Д.

заведующая столовой 

Табатникова М.Е.

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорий кость	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	172	пудинг из творога паровой	48
20	68	молоко сгущенное	4-45
200	61	чай с лимоном	2-83
40	105	батон нарезной	3-16
60	243	Печенье Всегда можно с хлопьями пшеницы	26-43
Итого за ЗАВТРАК			84-87
<u>ОБЕД 1</u>			
100	136	Сельдь с луком	40-38
180	204	картофель отварной	16-21
200	82	кисель из концентрата плодово-ягодного	6-29
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
200	92	сок фруктовый (0,2л)	17-26
Итого за ОБЕД 1			85-43
Итого за			170-3

директор



Трубина Т.Д.

заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.