

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	92	сок фруктовый (0,2л)	21-58
50	152	Шоколад Левуника 50 г	63-75
244		Итого за ПОЛДНИК	85-33
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	172	пудинг из творога паровой	59-7
20	68	молоко сгущенное	5-56
200	61	чай с лимоном	4-25
20	105	батон парезной	1-98
60	243	Печенье Всегда можно с хлопьями пшеницы	27-75
649		Итого за ЗАВТРАК	99-24
<u>ОБЕД 1</u>			
200	108	суп картофельный с бобовыми (зел.горошек)	20-4
50/50	223	печень говяжья по-строгановски	57-29
200	204	картофель отварной	24-41
200	82	кисель из концентрата плодово-ягодного	9-44
20	94	хлеб пшеничный	1-64
10	35	хлеб ржаной	1-66
746		Итого за ОБЕД 1	114-84
<u>ОБЕД 2</u>			
200	97	свекольник	23-82
250	427	Плов из отварной птицы	76-67
200	71	компот из изюма	8-81
20	94	хлеб пшеничный	1-64
10	35	хлеб ржаной	1-66
724		Итого за ОБЕД 2	112-6
		Итого за	412-01

директор



Трубина Т.Д.

заведующая
столовой



Табатникова
М.Е.