

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорий нось	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	93	щи из свежей капусты с картофелем	16-85
100	204	тефтели из говядины паровые	41-82
50	19	соус молочный	3-91
200	230	каша гречневая рассыпчатая с луком	17-48
200	92	сок ягодно-фруктовый	12-5
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
Итого за ОБЕД 1			97-85
849			
<u>ОБЕД 2</u>			
250	93	суп картофельный с рыбой	18-22
120	203	Говядина, тушенная с капустой	42-62
200	198	картофельное пюре	18-43
200	96	компот из свежих ягод	9-65
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
Итого за ОБЕД 2			94-21
801			
Итого за			192-06

Директор



Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

15.01.2025

МАОУ "Лицей №7"

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорий нось	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	146	суп молочный с макаронными изделиями	17-76
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	23-68
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	9-71
20	105	батон нарезной	1-58
20	70	хлеб ржаной	2-67
Итого за ЗАВТРАК			55-4
589			
<u>ОБЕД 1</u>			
200	93	щи из свежей капусты с картофелем	13-48
90	204	тефтели из говядины паровые	37-64
25	19	соус молочный	1-96
180	230	каша гречневая рассыпчатая с луком	15-74
200	92	сок ягодно-фруктовый	12-5
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
Итого за ОБЕД 1			86-61
849			
<u>ОБЕД 2</u>			
200	93	суп картофельный с рыбой	14-02
120	203	Говядина, тушеная с капустой	42-62
200	198	картофельное пюре	18-43
200	96	компот из свежих ягод	9-65
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
Итого за ОБЕД 2			90-01
801			
Итого за			232-02

Директор



Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.