

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	142	Молочный коктейль 0,2 л	49-5
100	29-1	Булочка с корицей 100 г	33
	436	Итого за ПОЛДНИК	82-5
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	146	суп молочный с макаронными изделиями	26-03
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	33-89
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	14-57
20	70	хлеб ржаной	3-34
	484	Итого за ЗАВТРАК	77-83
<u>ОБЕД 1</u>			
200	93	щи из свежей капусты с картофелем	20-01
100	204	тефтели из говядины паровые	62-7
50	19	соус молочный	5-87
200	230	каша гречневая рассыпчатая с луком	19-59
200	92	сок ягодно-фруктовый	15-63
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
	849	Итого за ОБЕД 1	130-42
<u>ОБЕД 2</u>			
200	93	суп картофельный с рыбой	21-03
120	203	Говядина, тушенная с капустой	63-93
200	198	картофельное пюре	25-01
200	96	компот из свежих ягод	14-48
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
	801	Итого за ОБЕД 2	131-07
Итого за			421-82

директор



Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатникова
М.Е.