

14.01.2025

МАОУ "Лицей №7"

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	226	омлет натуральный	41-35
30	55	Повидло	4-65
10	74	масло сливочное	9-28
200	81	чай с молоком	6-92
250	70	апельсин	55
Итого за ЗАВТРАК			117-2
<u>ОБЕД 1</u>			
100	138	салат витаминный	9-36
200	200	картофель отварной в молоке	16-17
200	97	напиток из шиповника	5-05
40	141	хлеб пшеничный	2-62
210	118	йогурт	65
32	132	Печенье "Полезный завтрак" 32 г	16-9
Итого за ОБЕД 1			115-1
Итого за			232-3

директор



Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	226	омлет натуральный	41-35
10	74	масло сливочное	9-28
200	81	чай с молоком	6-92
250	70	апельсин	55
Итого за ЗАВТРАК			112-55
<u>ОБЕД 1</u>			
100	138	салат витаминный	9-36
180	200	картофель отварной в молоке	14-55
40	141	хлеб пшеничный	2-62
210	118	йогурт	65
32	132	Печенье "Полезный завтрак" 32 г	16-9
Итого за ОБЕД 1			108-43
Итого за			220-98

директор



Трубина Т.Д.

заведующая
столовой



Табатникова
М.Е.