

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	120	суп "Снежок"	19-13
150	253	рыба, тушеная в томате с овощами	34-35
200	200	картофель отварной в молоке	16-17
200	97	напиток из шиповника	5-05
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
881		Итого за ОБЕД 1	79-99
<u>ОБЕД 2</u>			
250	116	суп из овощей с фасолью	20-89
100	252	Печень тертая	41-9
50	27	соус сметанный с томатом и луком	6-68
220	275	макаронные изделия отварные	13-46
200	92	сок ягодно-фруктовый	12-5
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
973		Итого за ОБЕД 2	100-72
Итого за			180-71

директор



Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	226	омлет натуральный	41-35
30	55	Повидло	4-65
10	74	масло сливочное	9-28
200	81	чай с молоком	6-92
40	105	батон нарезной	3-16
20	70	хлеб ржаной	2-67
250	70	апельсин	55
Итого за ЗАВТРАК			123-03
<u>ОБЕД 1</u>			
200	120	суп "Снежок"	15-3
120	253	рыба, тушеная в томате с овощами	27-48
180	200	картофель отварной в молоке	14-55
200	97	напиток из шиповника	5-05
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
Итого за ОБЕД 1			67-67
<u>ОБЕД 2</u>			
200	116	суп из овощей с фасолью	16-71
90	252	Печень тертая	37-16
25	27	соус сметанный с томатом и луком	3-34
220	275	макаронные изделия отварные	13-46
200	92	сок ягодно-фруктовый	12-5
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
Итого за ОБЕД 2			88-46
Итого за			279-16

директор



Трубина Т.Д.

заведующая
столовой



Табатникова
М.Е.