

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
210	118	йогурт	68-25
32	132	Печенье "Полезный завтрак" 32 г	17-75
250		Итого за ПОЛДНИК	86
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	226	омлет натуральный	49-65
30	55	Повидло	5-81
10	74	масло сливочное	11-6
200	81	чай с молоком	8-65
20	105	батон нарезной	1-98
100	70	апельсин	27-5
611		Итого за ЗАВТРАК	105-19
<u>ОБЕД 1</u>			
250	120	суп "Снежок"	28-01
150	253	рыба, тушеная в томате с овощами	51-56
200	200	картофель отварной в молоке	24-26
200	97	напиток из шиповника	7-58
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
881		Итого за ОБЕД 1	118-03
<u>ОБЕД 2</u>			
200	116	суп из овощей с фасолью	25-07
90	252	Печень тертая	55-58
25	27	соус сметанный с томатом и луком	4-18
200	275	макаронные изделия отварные	15-31
200	92	сок ягодно-фруктовый	15-63
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
973		Итого за ОБЕД 2	122-39
		Итого за	431-61

директор



Трубина Т.Д.

заведующая
столовой



Табатникова
М.Е.