

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	112	суп из овощей	20-1
250	454	рагу из птицы (филе)	48-21
200	71	компот из кураги	7-8
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
Итого за ОБЕД 1			81-4
<u>ОБЕД 2</u>			
250	163	суп картофельный с клецками	14-76
100	196	фрикадельки из говядины тушеные в соусе	43-45
50	19	соус молочный	4-23
220	279	каша перловая рассыпчатая	12-16
200	60	чай с сахаром	1-78
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
Итого за ОБЕД 2			81-67
Итого за			163-07

Директор

Трубина Т.Д.

Заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

13.01.2025

МАОУ "Лицей №7"

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	215	каша манная молочная жидкая	17-89
20	68	сыр сычужный твердый порциями	12-19
200	107	какао с молоком сгущенным	12-19
40	105	батон нарезной	3-16
20	70	хлеб ржаной	2-67
200	106	Молоко "Тема"	45
Итого за ЗАВТРАК			93-1
671			
<u>ОБЕД 1</u>			
200	112	суп из овощей	16-08
220	454	рагу из птицы (филе)	42-42
200	71	компот из кураги	7-8
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
Итого за ОБЕД 1			71-59
848			
<u>ОБЕД 2</u>			
200	163	суп картофельный с клецками	11-79
90	196	фрикадельки из говядины тушеные в соусе	39-1
25	19	соус молочный	2-11
220	279	каша перловая рассыпчатая	12-16
200	60	чай с сахаром	1-78
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
Итого за ОБЕД 2			72-23
928			
Итого за			236-92

Директор



Трубина Т.Д.

Заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.