

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	92	сок фруктовый (0,2л)	21-58
100	347	Булочка с маком 100г	28-75
Итого за ПОЛДНИК			50-33
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	215	каша манная молочная жидкая	22-36
20	68	сыр сычужный твердый порциями	12-82
200	107	какао с молоком сгущенным	15-24
40	105	батон нарезной	3-32
200	106	Молоко "Тема"	47-25
Итого за ЗАВТРАК			100-99
<u>ОБЕД 1</u>			
200	112	суп из овощей	24-09
250	454	рагу из птицы (филе)	68-94
200	71	компот из кураги	11-7
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
Итого за ОБЕД 1			111-35
<u>ОБЕД 2</u>			
200	163	суп картофельный с клецками	17-93
100	196	фрикадельки из говядины тушеные в соусе	65-16
25	19	соус молочный	3-17
220	279	каша перловая рассыпчатая	18-26
200	60	чай с сахаром	2-67
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
Итого за ОБЕД 2			113-81
Итого за			376-48

Директор



Трубина Т.Д.

Заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.