

**(Комплекс)**

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	92	сок фруктовый (0.2л)	21-58
40	216	Батончик "Мишка на севере" 40 г	46-25
308		Итого за ПОЛДНИК	67-83
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	283	каша пшеничная молочная жидкая	20-21
50	78	яйца вареные	13-39
200	61	чай с лимоном	4-25
40	105	батон нарезной	4-5
27	93	Хлебцы рисовые	31-53
620		Итого за ЗАВТРАК	73-88
<u>ОБЕД 1</u>			
250	108	суп картофельный с бобовыми	21-92
50/50	286	бефстроганов из отварной говядины	59-93
200	204	картофель отварной	22-91
200	61	чай с лимоном	4-25
40	141	хлеб пшеничный	2-85
20	70	хлеб ржаной	2-71
870		Итого за ОБЕД 1	114-57
<u>ОБЕД 2</u>			
250	97	свекольник	23-33
250	440	Плов из отварной птицы	74-85
200	71	компот из изюма	7-13
40	141	хлеб пшеничный	2-85
20	70	хлеб ржаной	2-71
819		Итого за ОБЕД 2	110-87
Итого за			367-15

директор



Трубина Т.Д.

заведующая  
столовой



Табатникова  
М.Е.