

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	108	суп картофельный с бобовыми	15-13
50/50	286	бефстроганов из отварной говядины	44-96
200	204	картофель отварной	15-68
200	61	чай с лимоном	2-83
40	141	хлеб пшеничный	2-28
20	70	хлеб ржаной	2-18
		Итого за ОБЕД 1	83-06
<u>ОБЕД 2</u>			
250	97	свекольник	17-18
250	440	Плов из отварной птицы	54-4
200	71	компот из изюма	4-75
40	141	хлеб пшеничный	2-28
20	70	хлеб ржаной	2-18
		Итого за ОБЕД 2	80-79
		Итого за	163-85

директор



Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

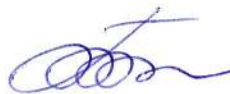


Табатчикова
М.Е.

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	283	каша пшениная молочная жидкая	13-47
50	78	яйца вареные	10-71
200	61	чай с лимоном	2-83
40	105	батон нарезной	3-6
20	70	хлеб ржаной	2-18
27	93	Хлебцы рисовые соленые с кунжутом 27 г	25-22
		Итого за ЗАВТРАК	58-01
690			
<u>ОБЕД 1</u>			
200	108	суп картофельный с бобовыми	12-1
45/45	286	бефстроганов из отварной говядины	40-47
180	204	картофель отварной	14-11
200	61	чай с лимоном	2-83
40	141	хлеб пшеничный	2-28
20	70	хлеб ржаной	2-18
		Итого за ОБЕД 1	73-97
870			
<u>ОБЕД 2</u>			
200	97	свекольник	13-72
220	440	Плов из отварной птицы	47-87
200	71	компот из изюма	4-75
40	141	хлеб пшеничный	2-28
20	70	хлеб ржаной	2-18
		Итого за ОБЕД 2	70-8
819			
		Итого за	202-78

директор



Трубина Т.Д.

заведующая
столовой



Табатникова
М.Е.