

**(Комплекс)**

Выход (г)	калорий кость	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
150	118	йогурт	63
80	265	Булочка с шоколадом 80 г	21
			Итого за ПОЛДНИК 84
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	146	суп молочный с макаронными изделиями	18-71
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	34-97
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	14-57
20	70	хлеб ржаной	2-73
200	70	яблоко	16-24
			Итого за ЗАВТРАК 87-22
<u>ОБЕД 1</u>			
250	83	щи из свежей капусты с картофелем	19-35
100	204	тефтели из говядины паровые	57-74
25	19	соус молочный	2-12
200	230	каша гречневая рассыпчатая с луком	16-22
200	92	сок ягодно-фруктовый	15-63
40	141	хлеб пшеничный	2-85
20	70	хлеб ржаной	2-73
			Итого за ОБЕД 1 116-64
<u>ОБЕД 2</u>			
250	83	суп картофельный с рыбой	22-55
120	403	Говядина, тушеная с капустой	53-05
200	198	картофельное пюре	18-29
200	71	компот из свежих ягод	17-24
40	141	хлеб пшеничный	2-85
20	70	хлеб ржаной	2-73
			Итого за ОБЕД 2 116-71
			Итого за 404-57

директор



Трубина Т.Д.

заведующая  
столовой



Табачникова  
М.Е.