

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	83	<i>щи из свежей капусты с картофелем</i>	19-05
100	204	<i>тефтели из говядины паровые</i>	39-59
50	19	<i>соус молочный</i>	2-83
200	230	<i>каша гречневая рассыпчатая с луком</i>	13-9
200	92	<i>сок ягодно-фруктовый</i>	12-5
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-28
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-18
	839	Итого за ОБЕД 1	92-33
<u>ОБЕД 2</u>			
250	83	<i>суп картофельный с рыбой</i>	20-54
120	403	<i>Говядина, тушенная с капустой</i>	42-44
200	198	<i>картофельное пюре</i>	16-69
200	71	<i>компот из свежих ягод</i>	9-75
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-28
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-18
	966	Итого за ОБЕД 2	93-88
		Итого за	186-21

Директор



Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Габачикова
М.Е.

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	146	суп молочный с макаронными изделиями	12-81
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	23-3
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	9-71
20	105	батон нарезной	1-8
20	70	хлеб ржаной	2-18
200	70	яблоко	22
Итого за ЗАВТРАК			71-8
	659		
<u>ОБЕД 1</u>			
200	83	щи из свежей капусты с картофелем	15-24
90	204	тефтели из говядины паровые	35-63
25	19	соус молочный	1-41
180	230	каша гречневая рассыпчатая с луком	12-51
200	92	сок ягодно-фруктовый	12-5
40	141	хлеб пшеничный	2-28
20	70	хлеб ржаной	2-18
Итого за ОБЕД 1			81-75
	839		
<u>ОБЕД 2</u>			
200	83	суп картофельный с рыбой	16-43
120	403	Говядина, тушенная с капустой	42-44
180	198	картофельное пюре	15-02
200	71	компот из свежих ягод	9-75
40	141	хлеб пшеничный	2-28
20	70	хлеб ржаной	2-18
Итого за ОБЕД 2			88-1
	966		
Итого за			241-65

Директор



Трубниа Т.Д.

заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.