

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	146	суп молочный с макаронными изделиями	12-81
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	23-3
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	9-71
200	70	яблоко	22
Итого за ЗАВТРАК			67-82
<u>ОБЕД 1</u>			
100	65	салат из овощей	13-42
200	230	каша гречневая рассыпчатая с луком	13-9
200	92	сок ягодно-фруктовый	12-5
40	141	хлеб пшеничный	2-28
20	70	хлеб ржаной	2-18
150	118	йогурт	60
7	24	Зефир	12-99
Итого за ОБЕД 1			117-27
Итого за			185-09

Директор



Трубина Т.Д.

заведующая
столовой



Табатникова
М.Е.

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	146	суп молочный с макаронными изделиями	12-81
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	23-3
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	9-71
20	105	батон нарезной	1-8
Итого за ЗАВТРАК			47-62
519			
<u>ОБЕД 1</u>			
100	65	салат из овощей	13-42
180	230	каша гречневая рассыпчатая с луком	12-51
200	92	сок ягодно-фруктовый	12-5
40	141	хлеб пшеничный	2-28
20	70	хлеб ржаной	2-18
150	118	йогурт	60
7	24	Зефир	12-99
Итого за ОБЕД 1			115-88
740			
Итого за			163-5

Директор



Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Габатчикова
М.Е.