

(Комплекс)

Выход (г)	калорий посль	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	142	Молочный коктейль 0,2 л	56-25
50	225	Печенье "Родина" 50 г	18-75
	367	Итого за ПОЛДНИК	75
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	226	омлет натуральный	45-13
10	74	масло сливочное	9-68
20	55	Повидло	3-88
200	81	чай с молоком	6-6
20	105	батон нарезной	2-25
60	243	Печенье Всегда можно с корицей 60 г	27-75
	784	Итого за ЗАВТРАК	95-29
<u>ОБЕД 1</u>			
250	120	суп "Снежок"	23-06
120	215	рыба, тушеная в томате с овощами	43-13
200	200	картофель отварной в молоке	22-22
200	97	напиток из шиповника	7-58
40	141	хлеб пшеничный	2-85
20	70	хлеб ржаной	2-71
	843	Итого за ОБЕД 1	101-55
<u>ОБЕД 2</u>			
250	116	суп из овощей с фасолью	23-9
150	252	голубцы ленивые	52-58
50	32	соус томатный	3-5
200	175	макаронные изделия отварные	16-7
200	61	сок	4-25
40	141	хлеб пшеничный	2-85
20	70	хлеб ржаной	2-71
	847	Итого за ОБЕД 2	106-49
		Итого за	378-33

директор



Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатникова
М.Е.