

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	215	каша манная молочная жидкая	13-1
20	68	сыр сычужный твердый порциями	12-19
200	107	какао с молоком сгущенным	12-19
40	105	батон нарезной	3-6
150	70	яблоко	16-5
Итого за ЗАВТРАК			57-58
<u>ОБЕД 1</u>			
100	65	салат из овощей	11-22
250	478	рагу из птицы (филе)	41-56
200	61	чай с лимоном	2-83
40	141	хлеб пшеничный	2-28
20	70	хлеб ржаной	2-18
200	92	сок фруктовый (0.2л)	17-26
100	314	Булочка с сыром 100 г	28
40	216	банан	37
Итого за ОБЕД 1			142-33
Итого за			199-91

Директор



Трубина Т.Д.

Заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорий кость	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	215	каша манная молочная жидкая	13-1
20	68	сыр сычужный твердый порциями	12-19
200	107	какао с молоком сгущенным	12-19
40	105	батон нарезной	3-6
150	70	яблоко	16-5
565		Итого за ЗАВТРАК	57-58
<u>ОБЕД 1</u>			
100	65	салат из овощей	11-22
250	478	рагу из птицы (филе)	41-56
200	61	чай с лимоном	2-83
40	141	хлеб пшеничный	2-28
20	70	хлеб ржаной	2-18
200	92	сок фруктовый (0,2л)	17-26
100	314	Булочка с сыром 100 г	28
1221		Итого за ОБЕД 1	105-33
		Итого за	162-91

Директор



Трубниа Т.Д.

Заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.