

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	112	суп из овощей	22-08
250	478	рагу из птицы (филе)	41-56
200	61	чай с лимоном	2-83
40	141	хлеб пшеничный	2-28
20	70	хлеб ржаной	2-18
862		Итого за ОБЕД 1	70-93
<u>ОБЕД 2</u>			
250	163	суп картофельный с клецками	13-53
100	196	фрикадельки из говядины тушеные в соусе	41-27
50	19	соус молочный	3-03
200	71	компот из кураги	7-65
40	141	хлеб пшеничный	2-28
20	70	хлеб ржаной	2-18
660		Итого за ОБЕД 2	69-94
Итого за			140-87

Директор



Трубина Т.Д.

Заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	215	каша манная молочная жидкая	13-1
20	68	сыр сычужный твердый порциями	12-19
200	107	какао с молоком сгущенным	12-19
40	105	батон нарезной	3-6
150	70	яблоко	16-5
	565	Итого за ЗАВТРАК	57-58
<u>ОБЕД 1</u>			
200	112	суп из овощей	17-67
250	478	рагу из птицы (филе)	41-56
200	61	чай с лимоном	2-83
40	141	хлеб пшеничный	2-28
20	70	хлеб ржаной	2-18
	862	Итого за ОБЕД 1	66-52
<u>ОБЕД 2</u>			
200	163	суп картофельный с клецками	10-8
90	196	фрикадельки из говядины тушеные в соусе	37-14
25	19	соус молочный	1-52
200	279	каша перловая рассыпчатая с луком	12-64
200	71	компот из кураги	7-65
40	141	хлеб пшеничный	2-28
20	70	хлеб ржаной	2-18
	939	Итого за ОБЕД 2	74-21
Итого за			198-31

Директор



Трубина Т.Д.

Заведующая
столовойТабатникова
М.Е.