

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	92	сок фруктовый (0.2л)	21-58
100	314	Булочка с сыром 100 г	35
	406	Итого за ПОЛДНИК	56-58
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	215	каша манная молочная жидкая	19-65
15	68	сыр сычужный твердый порциями	11-45
200	107	какао с молоком сгущенным	18-29
40	105	батон нарезной	4-5
100	70	яблоко	13-75
	565	Итого за ЗАВТРАК	67-64
<u>ОБЕД 1</u>			
250	112	суп из овощей	25-86
250	478	рагу из птицы (филе)	63-8
200	61	чай с лимоном	4-25
40	141	хлеб пшеничный	2-85
20	70	хлеб ржаной	2-73
	862	Итого за ОБЕД 1	99-49
<u>ОБЕД 2</u>			
250	163	суп картофельный с клецками	18-89
100	196	фрикадельки из говядины тушеные в соусе	58-41
25	19	соус молочный	2-31
200	279	каша перловая рассыпчатая с луком	13-7
200	71	компот из кураги	11-48
40	141	хлеб пшеничный	2-85
20	70	хлеб ржаной	2-73
	939	Итого за ОБЕД 2	110-37
Итого за			334-08

Директор



Трубина Т.Д.

Заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.