

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	243	каша молочная пшеничная жидкая	13-57
200	110	кофейный напиток с молоком	8-65
40	105	батон нарезной	3-6
85	38	мандарин	15-27
	496	Итого за ЗАВТРАК	41-09
<u>ОБЕД 1</u>			
100	86	салат из редиса с огурцами и яйцом	12-45
100	242	запеканка из печени с рисом	32-17
200	275	макаронные изделия отварные с сыром	19-83
200	87	компот из чёрной смородины	9-67
150	118	йогурт	60
7	24	Зефир	12-99
	832	Итого за ОБЕД 1	147-11
		Итого за	188-2

Директор



Трубина Т.Д.

Заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	243	каша молочная пшеничная жидкая	13-57
200	110	кофейный напиток с молоком	8-65
40	105	батон нарезной	3-6
85	38	мандарин	15-27
	496	Итого за ЗАВТРАК	41-09
<u>ОБЕД 1</u>			
100	86	салат из редиса с огурцами и яйцом	12-45
90	242	запеканка из печени с рисом	26-64
200	87	компот из чёрной смородины	9-67
150	118	йогурт	60
7	24	Зефир	12-99
	557	Итого за ОБЕД 1	121-75
		Итого за	162-84

Директор



Трубина Т.Д.

Заведующая
столовой



Табатникова
М.Е.