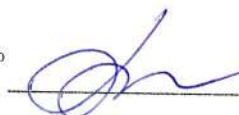


(Комплекс)

Выход (г)	калорий нось	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
150	118	йогурт	63
100	269	Крендель сахарный 100 г	19-95
	387	Итого за ПОЛДНИК	82-95
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	243	каша молочная пшеничная жидкая	20-36
50	78	яйца вареные	13-39
200	110	кофейный напиток с молоком	12-98
40	105	батон нарезной	4-5
85	38	мандарин	18-75
	574	Итого за ЗАВТРАК	69-98
<u>ОБЕД 1</u>			
250	81	уха рыбацкая	23-75
100	242	запеканка из печени с рисом	40-35
50	19	соус белый основной	3-9
200	275	макаронные изделия отварные с сыром	21-32
200	87	компот из чёрной смородины	14-51
40	141	хлеб пшеничный	2-85
20	70	хлеб ржаной	2-73
	915	Итого за ОБЕД 1	109-41
<u>ОБЕД 2</u>			
250	121	рассольник домашний	23-76
50/50	354	Говядина в кисло-сладком соусе	58-94
200	230	каша гречневая рассыпчатая с луком	17-13
200	61	сок	4-25
40	141	хлеб пшеничный	2-85
20	70	хлеб ржаной	2-73
	977	Итого за ОБЕД 2	109-66
		Итого за	372

Директор

 Трубина Т.Д.

Заведующая
столовой

 М.Е. Табачникова

М.Е.