

(Комплекс)

Выход (г)	калорий нось	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	92	сок фруктовый (0.2л)	21-58
100	314	Булочка с сыром 100 г	37-5
			Итого за ПОЛДНИК
			59-08
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	243	каша молочная пшеничная жидкая	20-37
50	78	яйца вареные	10-71
200	110	кофейный напиток с молоком	12-98
40	105	батон нарезной	3-94
200	142	Молочный коктейль 0,2 л	45
			Итого за ЗАВТРАК
			93
<u>ОБЕД 1</u>			
250	89	уха рыбацкая	24-42
100	342	запеканка из печени с рисом	51-35
50	19	соус белый основной	3-59
220	285	макаронные изделия отварные с сыром	24-78
200	60	чай с сахаром	2-67
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
			Итого за ОБЕД 1
			113-43
<u>ОБЕД 2</u>			
200	121	рассольник ленинградский	24-75
50/50	354	Говядина в кисло-сладком соусе	62-85
200	230	каша гречневая рассыпчатая	17-09
200	96	компот из клубники	10-94
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
			Итого за ОБЕД 2
			122-25
			Итого за
			387-76

Директор



Трубина Т.Д.

Заведующая  
столовой



Табатчикова  
М.Е.