

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	89	<i>уха рыбацкая</i>	16-29
100	342	<i>запеканка из печени с рисом</i>	41-08
50	19	<i>соус белый основной</i>	3-35
220	285	<i>макаронные изделия отварные с сыром</i>	21-43
200	60	<i>чай с сахаром</i>	1-78
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-62
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-67
1006		Итого за ОБЕД 1	89-22
<u>ОБЕД 2</u>			
250	121	<i>рассольник ленинградский</i>	20-62
50/50	354	<i>Говядина в кисло-сладком соусе</i>	44-37
200	230	<i>каша гречневая рассыпчатая</i>	11-36
200	96	<i>компот из клубники</i>	7-91
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-62
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-67
1012		Итого за ОБЕД 2	89-55
Итого за			178-77

Директор



Трубина Т.Д.

Заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	243	каша молочная пшеничная жидкая	13-58
50	78	яйца вареные	10-67
200	110	кофейный напиток с молоком	8-65
40	105	батон нарезной	3-16
20	70	хлеб ржаной	2-67
200	142	Молочный коктейль 0,2 л	45
Итого за ЗАВТРАК			83-73
		748	
<u>ОБЕД 1</u>			
200	89	уха рыбацкая	13-03
90	342	запеканка из печени с рисом	36-98
25	19	соус белый основной	1-69
220	285	макаронные изделия отварные с сыром	21-43
200	60	чай с сахаром	1-78
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
Итого за ОБЕД 1			80-2
		1006	
<u>ОБЕД 2</u>			
200	121	рассольник ленинградский	16-5
50/50	354	Говядина в кисло-сладком соусе	44-37
180	230	каша гречневая рассыпчатая	10-24
200	96	компот из клубники	7-91
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
Итого за ОБЕД 2			84-31
		1012	
Итого за			248-24

Директор



Трубина Т.Д.

Заведующая
столовой



Табатникова
М.Е.