

(Комплекс)

Выход (г)	калорий кость	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	106	Молоко "Тема"	56-25
25	97	Батончик мюсли с апельсином 25 г	20-63
	203	Итого за ПОЛДНИК	76-88
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	225	запеканка из творога	54-53
20	55	Повидло	3-88
200	61	чай с лимоном	4-25
20	105	батон нарезной	1-98
50	225	Печенье "Родина" 50 г	15-75
	671	Итого за ЗАВТРАК	80-39
<u>ОБЕД 1</u>			
250	119	суп картофельный с макаронными изделиями	22-14
50/50	192	курица в соусе с томатом	56-97
200	264	рис припущенный с овощами	16-86
200	92	сок ягодно-фруктовый	15-63
20	141	хлеб пшеничный	1-64
20	70	хлеб ржаной	3-34
	878	Итого за ОБЕД 1	116-58
<u>ОБЕД 2</u>			
250	108	суп картофельный с бобовыми	22-26
100	232	суфле из отварной говядины	62-27
200	198	картофельное пюре	22-46
200	61	чай с лимоном	4-25
20	141	хлеб пшеничный	1-64
20	70	хлеб ржаной	3-34
	810	Итого за ОБЕД 2	116-22
Итого за			390-07

Директор



Грушина Т.Д.

инвентарная
сметовой



Табатчикова
М.Е.