

**(ОВЗ 12-18 лет)**

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<b><u>ЗАВТРАК</u></b>			
150	225	запеканка из творога	54-36
200	61	чай с лимоном	2-83
40	105	батон нарезной	3-16
50	225	Печенье "Родина" 50 г	15
Итого за ЗАВТРАК			75-35
<b><u>ОБЕД 1</u></b>			
100	154	салат картофельный с зеленым горошком	10-84
45/45	192	курица в соусе с томатом	39-28
200	264	рис припущенный с овощами	16-25
200	92	сок ягодно-фруктовый	12-5
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
200	106	Молоко "Тема"	45
Итого за ОБЕД 1			129-16
Итого за			204-51

Директор



Трубина Т.Д.

заведующая  
столовой



Табатникова  
М.Е.

**(ОВЗ 7-11 лет)**

Выход (г)	калорий кость	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<b><u>ЗАВТРАК</u></b>			
150	225	запеканка из творога	54-36
30	55	Повидло	4-65
200	61	чай с лимоном	2-83
40	105	батон нарезной	3-16
50	225	Печенье "Родина" 50 г	15
	671	Итого за ЗАВТРАК	80
<b><u>ОБЕД 1</u></b>			
100	154	салат картофельный с зеленым горошком	10-84
200	264	рис припущенный с овощами	16-25
200	92	сок ягодно-фруктовый	12-5
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
200	106	Молоко "Тема"	45
	827	Итого за ОБЕД 1	89-88
		Итого за	169-88

Директор



Трубина Т.Д.

заведующая  
столовой



Табатчикова  
М.Е.