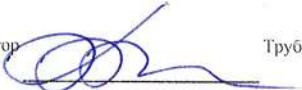


(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	106	Молоко "Тема"	49-5
32	132	Печенье "Полезный завтрак" 32 г	18-59
	238	Итого за ПОЛДНИК	68-09
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	225	запеканка из творога	51-24
30	55	Повидло	5-81
200	60	чай с сахаром	2-67
20	105	батон нарезной	2-25
27	92	Хлебцы сладкие с малиной 27 г	26-48
	537	Итого за ЗАВТРАК	88-45
<u>ОБЕД 1</u>			
250	97	борщ сибирский	27
100	208	биточки из курицы припущенные	50-88
50	32	соус томатный с овощами	2-46
200	279	каша перловая рассыпчатая	15-39
200	60	сок	2-67
40	141	хлеб пшеничный	2-85
20	70	хлеб ржаной	2-73
	887	Итого за ОБЕД 1	103-98
<u>ОБЕД 2</u>			
250	108	суп картофельный с бобовыми	22-67
100	238	Суфле рыбное	54-74
200	198	картофельное пюре	22-85
200	110	компот из смеси сухофруктов	6-56
40	141	хлеб пшеничный	2-85
20	70	хлеб ржаной	2-73
	865	Итого за ОБЕД 2	112-4
Итого за			372-92

Директор



Трубина Т.Д.

заведующая
столовой



Табатникова
М.Е.