

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	92	сок фруктовый (0.2л)	21-58
150	355	булочка	42-5
	447	Итого за ПОЛДНИК	64-08
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	131	суп молочный с гречневой крупой	19-01
10	74	масло сливочное	9-68
200	144	какао с молоком	16-92
40	105	батон нарезной	4-5
50	230	Крекер Витаминный 50 г	27-5
	684	Итого за ЗАВТРАК	77-61
<u>ОБЕД 1</u>			
250	119	суп картофельный с макаронными изделиями	20-9
50/50	192	курица в соусе с томатом	51-89
200	264	рис припущенный с овощами	19-98
200	96	компот из клубники	10-22
40	141	хлеб пшеничный	2-85
20	70	хлеб ржаной	2-73
	882	Итого за ОБЕД 1	108-57
<u>ОБЕД 2</u>			
200	112	суп с рыбными консервами	20-66
100	286	котлета из говядины	59-45
200	180	рагу из овощей	19-85
200	61	кисель	4-25
40	141	хлеб пшеничный	2-85
20	70	хлеб ржаной	2-73
	850	Итого за ОБЕД 2	109-79
Итого за			360-05

Директор

 Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

 Табатникова
М.Е.