

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
170/30	226	омлет с зеленым горошком	30-7
10	74	масло сливочное	7-74
200	81	чай с молоком	4-9
40	105	батон нарезной	3-6
200	38	мандарин	36
Итого за ЗАВТРАК			82-94
<u>ОБЕД I</u>			
100	96	салат из свеклы с сыром	8-57
200	200	картофель отварной в молоке	13-9
200	92	сок ягодно-фруктовый	14-28
40	141	хлеб пшеничный	2-28
20	70	хлеб ржаной	2-18
200	142	Молочный коктейль 0,2 л	45
50	240	Чак-чак Тимоша 50 г	21
Итого за ОБЕД I			107-21
Итого за			190-15
981			

Директор  Грубина Т.Д.

заведующая столовой  Табатчикова М.Е.

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
170/30	226	омлет с зеленым горошком	30-7
10	74	масло сливочное	7-74
200	81	чай с молоком	4-9
40	105	батон нарезной	3-6
200	38	мандарин	36
Итого за ЗАВТРАК			82-94
<u>ОБЕД 1</u>			
100	96	салат из свеклы с сыром	8-57
180	200	картофель отварной в молоке	12-52
200	92	сок ягодно-фруктовый	14-28
40	141	хлеб пшеничный	2-28
20	70	хлеб ржаной	2-18
200	142	Молочный коктейль 0,2 л	45
50	240	Чак-чак Тимоша 50 г	21
Итого за ОБЕД 1			105-83
Итого за			188-77

Директор  Трубина Т.Д.

заведующая
столовой  Табатчикова
М.Е.