

**(Льготники 5-11 классы)**

Выход (г)	калорий кость	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	112	суп крестьянский с крупой	14-67
120	215	Рыба, запеченная под молочным соусом	43-64
200	200	картофель отварной в молоке	13-9
200	92	сок ягодно-фруктовый	14-28
40	141	хлеб пшеничный	2-28
20	70	хлеб ржаной	2-18
Итого за ОБЕД 1			90-95
830			
<u>ОБЕД 2</u>			
250	97	борщ с капустой и картофелем	16-29
120	242	птица отварная (бедро)	48-74
200	178	макаронные изделия отварные с овощами	15-95
200	97	напиток из шиповника	5-05
40	141	хлеб пшеничный	2-28
20	70	хлеб ржаной	2-18
Итого за ОБЕД 2			90-49
825			
Итого за			181-44

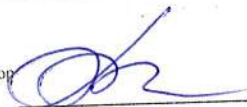
Директор  Трубина Т.Д.

заведующая  
столовой  Табатчикова  
М.Е.

**(Льготники 1-4 классы)**

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<b><u>ЗАВТРАК</u></b>			
170/30	226	омлет с зеленым горошком	30-7
10	74	масло сливочное	7-74
200	81	чай с молоком	4-9
40	105	батон нарезной	3-6
20	70	хлеб ржаной	2-18
200	38	мандарин	36
<b>Итого за ЗАВТРАК</b>			<b>85-12</b>
<b><u>ОБЕД 1</u></b>			
200	112	суп крестьянский с крупой	11-72
120	215	Рыба, запеченная под молочным соусом	43-64
180	200	картофель отварной в молоке	12-52
200	92	сок ягодно-фруктовый	14-28
40	141	хлеб пшеничный	2-28
20	70	хлеб ржаной	2-18
<b>Итого за ОБЕД 1</b>			<b>86-62</b>
<b><u>ОБЕД 2</u></b>			
200	97	борщ с капустой и картофелем	12-99
120	242	птица отварная (бедро)	48-74
200	178	макаронные изделия отварные с овощами	15-95
200	97	напиток из шиповника	5-05
40	141	хлеб пшеничный	2-28
20	70	хлеб ржаной	2-18
<b>Итого за ОБЕД 2</b>			<b>87-19</b>
<b>Итого за</b>			<b>258-93</b>

Директор



Трубина Т.Д.

заведующая  
столовой



Табатникова  
М.Е.