

(Комплекс)

Выход (г)	калорий поить	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	142	Молочный коктейль 0,2 л	49-5
50	240	Чак-чак Тимоша 50 г	23-1
	382	Итого за ПОЛДНИК	72-6
<u>ЗАВТРАК</u>			
170/30	226	омлет с зеленым горошком	40-03
10	74	масло сливочное	9-68
200	81	чай с молоком	7-35
40	105	батон нарезной	4-5
100	38	мандарин	22-5
	524	Итого за ЗАВТРАК	84-06
<u>ОБЕД 1</u>			
250	112	суп крестьянский с крупой	19-17
120	215	Рыба, запеченная под молочным соусом	53-54
200	200	картофель отварной в молоке	19-2
200	92	сок ягодно-фруктовый	17-85
40	141	хлеб пшеничный	2-85
20	70	хлеб ржаной	2-71
	830	Итого за ОБЕД 1	115-32
<u>ОБЕД 2</u>			
200	97	борщ с капустой и картофелем	19-49
120	242	птица отварная (бедро)	57
200	178	макаронные изделия отварные с овощами	18-11
200	97	напиток из шиповника	7-58
40	141	хлеб пшеничный	2-85
20	70	хлеб ржаной	2-71
	825	Итого за ОБЕД 2	107-74
		Итого за	379-72

Директор


Трубина Т.Д.

заведующая
столовой


Табатчикова
М.Е.