

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	106	Молоко "Тема"	47-25
100	308	Булочка Осенняя с повидлом 100 г	26-25
Итого за ПОЛДНИК			73-5
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	229	каша рисовая молочная жидкая	24-38
15	68	сыр сычужный твердый порциями	11-1
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	14-57
40	105	батон нарезной	4-5
100	92	банан	19-38
Итого за ЗАВТРАК			73-93
<u>ОБЕД 1</u>			
250	121	рассольник ленинградский	26-76
50/50	223	гуляши из говядины	59-55
200	230	каша гречневая рассыпчатая	17-31
200	81	компот из изюма	7-13
40	141	хлеб пшеничный	2-85
20	70	хлеб ржаной	2-73
Итого за ОБЕД 1			116-33
<u>ОБЕД 2</u>			
250	116	суп из овощей	22-74
240	356	Картофельная запеканка с печенью	65-94
200	92	сок ягодно-фруктовый	17-85
40	141	хлеб пшеничный	2-85
20	70	хлеб ржаной	2-73
Итого за ОБЕД 2			112-11
Итого за			375-87
775			

Директор



Трубина Т.Д.

Заведующая
столовой



Табачикова
М.Е.