

13.12.2024

МАОУ "Лицей №7"

**(ОВЗ 12-18 лет)**

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<b><u>ЗАВТРАК</u></b>			
200	233	каша пшеничная молочная жидкая	13-46
50	78	яйца вареные	10-74
200	60	чай с сахаром	1-78
40	105	батон нарезной	3-6
25	83	Батончик мюсли с абрикосом 25 г	16-5
		Итого за ЗАВТРАК	46-08
	559		
<b><u>ОБЕД I</u></b>			
100	86	салат из редиса с огурцами и яйцом	11-93
100	232	Суфле из кур	46-8
200	175	макаронные изделия отварные	10-17
200	110	компот из смеси сухофруктов	4-37
40	141	хлеб пшеничный	2-28
20	70	хлеб ржаной	2-18
200	142	Молочный коктейль 0,2 л	45
100	38	мандарин	18
		Итого за ОБЕД I	140-73
	994		
		Итого за	186-81

Директор



Трубина Т.Д.

заведующая  
столовой

Габатчикова  
М.Е.

**(ОВЗ 7-11 лет)**

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<b><u>ЗАВТРАК</u></b>			
200	233	каша пшеничная молочная жидкая	13-46
50	78	яйца вареные	10-74
200	60	чай с сахаром	1-78
40	105	батон нарезной	3-6
25	83	Батончик мюсли с абрикосом 25 г	16-5
Итого за ЗАВТРАК			46-08
559			
<b><u>ОБЕД 1</u></b>			
100	86	салат из редиса с огурцами и яйцом	11-93
90	232	Суфле из кур	42-12
200	175	макаронные изделия отварные	10-17
200	142	Молочный коктейль 0,2 л	45
100	38	мандарин	18
Итого за ОБЕД 1			127-22
673			
Итого за			173-3

Директор



Трубина Т.Д.

заведующая  
столовой



Табатникова  
М.Е.