

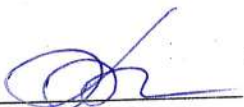
13.12.2024

МАОУ "Лицей №7"

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	112	суп с рыбными консервами	19-16
100	232	Суфле из кур	46-8
50	32	соус томатный	2-33
200	175	макаронные изделия отварные	10-17
200	110	компот из смеси сухофруктов	4-37
40	141	хлеб пшеничный	2-28
20	70	хлеб ржаной	2-18
Итого за ОБЕД 1			87-29
<u>ОБЕД 2</u>			
250	110	солянка из птицы	23-25
100	206	котлеты рыбные любительские	29-87
200	222	Картофель тушеный	18-04
200	96	компот из свежих яблок	7-15
40	141	хлеб пшеничный	2-28
20	70	хлеб ржаной	2-18
Итого за ОБЕД 2			82-77
Итого за			170-06

Директор



Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатникова
М.Е.

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	233	каша пшениная молочная жидкая	13-46
50	78	яйца вареные	10-74
200	60	чай с сахаром	1-78
40	105	батон нарезной	3-6
20	70	хлеб ржаной	2-18
25	83	Батончик мюсли с абрикосом 25 г	16-5
Итого за ЗАВТРАК			48-26
<hr/>			
<u>ОБЕД 1</u>			
200	112	суп с рыбными консервами	15-33
90	232	Суфле из кур	42-12
25	32	соус томатный	1-17
200	175	макаронные изделия отварные	10-17
200	110	компот из смеси сухофруктов	4-37
40	141	хлеб пшеничный	2-28
20	70	хлеб ржаной	2-18
Итого за ОБЕД 1			77-62
<hr/>			
<u>ОБЕД 2</u>			
200	110	солянка из птицы	18-62
100	206	котлеты рыбные любительские	29-87
180	222	Картофель тушеный	16-22
200	96	компот из свежих яблок	7-15
40	141	хлеб пшеничный	2-28
20	70	хлеб ржаной	2-18
Итого за ОБЕД 2			76-32
<hr/>			
Итого за			202-2

Директор

 Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

 Табатникова
М.Е.