

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	142	Молочный коктейль 0,2 л	51-75
50	240	Чак-чак Тимоша 50 г	24-15
Итого за ПОЛДНИК			75-9
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	233	каша пшеничная молочная жидкая	20-19
50	78	яйца вареные	13-84
200	60	чай с сахаром	2-67
40	105	батон нарезной	4-5
25	83	Батончик мюсли с абрикосом 25 г	20-63
Итого за ЗАВТРАК			61-83
<u>ОБЕД 1</u>			
250	112	суп с рыбными консервами	23-91
100	232	Суфле из кур	55-13
50	32	соус томатный	3-5
200	175	макаронные изделия отварные	15-26
200	110	компот из смеси сухофруктов	6-56
40	141	хлеб пшеничный	2-85
20	70	хлеб ржаной	2-71
Итого за ОБЕД 1			109-92
<u>ОБЕД 2</u>			
200	110	солянка из птицы	27-03
100	206	котлеты рыбные любительские	44-93
200	222	Картофель тушеный	18-54
200	96	компот из свежих яблок	10-2
40	141	хлеб пшеничный	2-85
20	70	хлеб ржаной	2-71
Итого за ОБЕД 2			106-26
Итого за			353-91

Директор



Трубина Т.Д.

заведующая
столовой



Табачникова
М.Е.