

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	172	пудинг из творога паровой	42-64
20	68	молоко сгущенное	4-45
200	61	чай с лимоном	3
40	105	батон парезной	3-6
20	70	хлеб ржаной	2-18
100	283	Булочка Домашняя 100 г	19
Итого за ЗАВТРАК			74-87
<u>ОБЕД 1</u>			
200	108	суп картофельный с бобовыми (зел.горошек)	12-95
45/45	223	печень говяжья по-строгановски	34-77
180	204	картофель отварной	14-53
200	61	кисель	3
40	141	хлеб пшеничный	2-28
20	70	хлеб ржаной	2-18
Итого за ОБЕД 1			69-71
<u>ОБЕД 2</u>			
200	97	свекольник	15-18
220	440	Плов из отварной птицы	46-05
200	81	компот из изюма	4-75
40	141	хлеб пшеничный	2-28
20	70	хлеб ржаной	2-18
Итого за ОБЕД 2			70-44
Итого за			215-02

директор



Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатникова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	108	суп картофельный с бобовыми (зел.горошек)	16-19
50/50	223	печень говяжья по-строгановски	38-63
200	204	картофель отварной	16-14
200	61	кисель	3
40	141	хлеб пшеничный	2-28
20	70	хлеб ржаной	2-18
		Итого за ОБЕД 1	78-42
<u>ОБЕД 2</u>			
250	97	свекольник	18-98
250	440	Плов из отварной птицы	52-32
200	81	компот из изюма	4-75
40	141	хлеб пшеничный	2-28
20	70	хлеб ржаной	2-18
		Итого за ОБЕД 2	80-51
		Итого за	158-93

директор



Трубина Т.Д.

заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.