

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	172	пудинг из творога паровой	42-64
20	68	молоко сгущенное	4-45
200	61	чай с лимоном	3
40	105	батон нарезной	3-6
100	283	Булочка Домашняя 100 г	19
	689	Итого за ЗАВТРАК	72-69
<u>ОБЕД 1</u>			
100	136	Сельдь с луком	30-36
180	204	картофель отварной	14-53
200	61	кисель	3
40	141	хлеб пшеничный	2-28
20	70	хлеб ржаной	2-18
200	92	сок фруктовый (0.2л)	17-26
150	70	яблоко	16-5
	774	Итого за ОБЕД 1	86-11
		Итого за	158-8

директор



Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

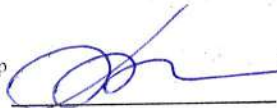


Табатникова
М.Е.

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	172	пудинг из творога паровой	42-64
20	68	молоко сгущенное	4-45
200	61	чай с лимоном	3
40	105	батон нарезной	3-6
100	283	Булочка Домашняя 100 г	19
Итого за ЗАВТРАК			72-69
<u>ОБЕД 1</u>			
100	136	Сельдь с луком	30-36
200	204	картофель отварной	16-14
200	61	кисель	3
40	141	хлеб пшеничный	2-28
20	70	хлеб ржаной	2-18
200	92	сок фруктовый (0.2л)	17-26
150	70	яблоко	16-5
Итого за ОБЕД 1			87-72
Итого за			160-41

директор



Трубина Т.Д.

заведующая
столовой



Табатникова
М.Е.